

2023年度

2023年4月スタート!!

神戸市立西体育館 春季スポーツ教室 受講生募集



NO.	教室名	曜日	時間	定員	対象	受講料/回数 日程	担当講師
1	卓球(水)A	水	9:00-10:50	30	一般(初中級)	¥12,320/全16回 4/5-7/26	金山・佐藤
2	卓球(水)B	水	11:00-12:50	30	一般(初中級)	¥12,320/全16回 4/5-7/26	金山・佐藤
3	卓球(金)	金	19:00-20:50	30	高校生以上(初中級)	¥12,320/全16回 4/7-7/28	長谷川・原
4	のびのび卓球	土	13:10-14:40	25	小学新3年~6年生	¥10,400/全16回 4/8-7/29	伊藤・剛
5	バドミントン(水)	水	9:00-10:50	30	一般(初中級)	¥12,960/全16回 4/5-7/26	高垣・稲田
6	バドミントン(金)	金	19:00-20:50	30	高校生以上(初中級)	¥12,960/全16回 4/7-7/28	宮森・木田
7	バドミントン(土)A	土	9:00-10:50	30	高校生以上(初中級)	¥12,960/全16回 4/8-7/29	高垣 他
8	バドミントン(土)B	土	11:00-12:50	30	高校生以上(初中級)	¥12,960/全16回 4/8-7/29	高垣 他
9	エアロビクス	火	9:45-11:15	75	一般	¥12,160/全16回 4/4-7/25	渡辺・東・近藤
10	ヨガ美療教室	木	13:15-14:45	25	一般	¥11,400/全15回 4/6-7/27	中桐
11	ほっこりヨガ	火	11:45-12:45	10	一般	¥12,160/全16回 4/4-7/25	近藤
12	シェイプアップ体操	月	13:15-14:45	25	一般	¥6,840/全9回 5/8-7/10	竹内・大西・山口
13	健康体操(水)	水	13:15-14:45	25	一般	¥12,160/全16回 4/5-7/26	竹内・梶原・山口
14	健康体操(金)	金	13:45-14:45	25	50歳以上	¥11,400/全15回 4/7-7/28	竹内・梶原・大西
15	にこにこ親子体操	木	9:30-10:30	10	1歳児~2歳児 とその保護者	¥8,910/全9回 5/11-7/13	梶原・山口
16	キッズブレイクダンス	金	17:10-18:45	20	小学新3年生 ~中学新3年生	¥10,240/全16回 4/7-7/28	井口
17	わくわく子ども体操	月	15:30-16:30	20	新年中~年長	¥7,680/全12回 4/10-7/24	谷淵・大西・山口
18	リトミック	月	10:00-11:00	10	1~5歳の幼児と その保護者	¥6,080/全8回 5/8-7/3	田村
19	いきいき体操	水	9:30-10:45	20	60歳以上	¥12,160/全16回 4/5-7/26	大西・体育館スタッフ
20	ゆったり体操	金	9:00-10:00	10	60歳以上	¥11,400/全15回 4/7-7/28	大西
21	はつらつ体操	月	11:15-12:45	10	60歳以上 男性	¥11,180/全13回 4/3-7/24	古川
22	ハワイアンフラダンス	金	10:30-11:30	10	一般	¥11,400/全15回 4/7-7/28	齋藤
23	体育が好きになる教室	木	17:10-18:30	20	小学新1年~6年	¥7,680/全12回 4/27-7/20	体育館スタッフ
24	書道教室(火)	火	17:30-19:30	14	小学新1年~高校生	¥3,000/月3回 ¥9,000/1期分	沼田
25	書道教室(水)	水	15:30-18:30	20	小学新1年生 ~中学新3年生	¥3,000/月3回 ¥9,000/1期分	沼田
26	西宮ストークスバスケットボール (A'リーグ)	月	17:00-17:55	25	初心者もしくは 小学新1年~3年生	¥4,720/月3回 ¥14,160/1期分	西宮ストークス
27	西宮ストークスバスケットボール (7Dリーグ)	月	17:55-18:50	25	経験者もしくは 小学新4年~6年生	¥4,720/月3回 ¥14,160/1期分	西宮ストークス

▶▶ 申込方法・注意事項等は裏面をご覧ください ▶▶